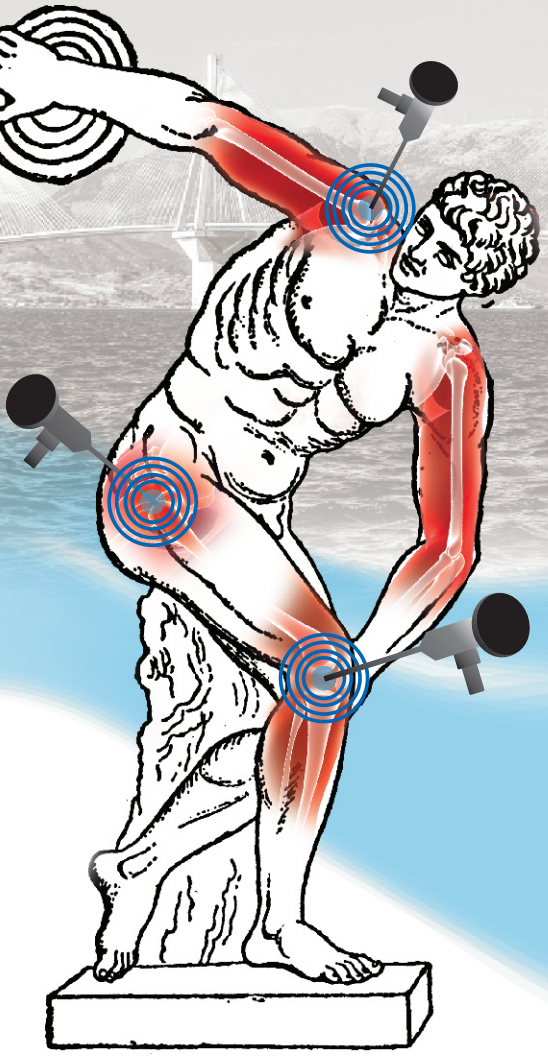
6ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ Αρθροσκοπικής Εταιρείας Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων

«Γεώργιος Νούλης»



ΠΑΤΡΑ

22-25 Απριλίου 2015

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
1 MEDICAL SCIENCE & CONGRESS S.A.
ΑΞΙΟΥ 10, 264 42 ΠΑΤΡΑ, ΤΗΛ.: 2610 462.334-5, FAX: 2610 430.098
E-mail: info@1medical.gr, Web: www.1medical.gr

ESSKA
European Society for Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy

ISAKOS
International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης, Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων «Γεώργιος Νούλης»
Φλέμινγκ 20, 151 23 Μαρούσι, Τηλ.: 210 7230601, info@eae-net.gr

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

Εκπαίδευση σε Πτωματικά Παρασκευάσματα
Συντονιστής: **Σπυρίδων Σύγγελος, Γεώργιος Σκάρπας**
Θεματικές Ενότητες: Ισχίο, Γόνατο, Ώμος, Ποδοκνημική

Εκπαιδευτές:
1. **Κουζέλης Αντώνιος**
2. **Κόκκαλης Ζήνων**
3. **Παπασιλείου Αθανάσιος**
4. **Σινωπίδης Χρήστος**
5. **Γιαννακόπουλος Χ.**
6. **Σταμάτης Εμμανουήλ**
7. **Τσικούρης Γεώργιος**
8. **Παναγόπουλος Ανδρέας**
9. **Χουλιάρας Βασίλειος**
10. **Κουβίδης Γεώργιος**

09.00-11.00 **Αρθροσκοπικές Τεχνικές σε Πτωματικά Παρασκευάσματα**

- Ώμος 1: Αρθροσκοπική αποκατάσταση αστάθειας
- Ώμος 2: Αρθροσκοπική συρραφή στροφικού πετάλου
- Ισχίο 1: Βασικές τεχνικές αρθροσκόπησης ισχίου-επιχείλιος χόνδρος
- Ισχίο 2: Βασικές τεχνικές αρθροσκόπησης ισχίου-Μηροκοτυλιαία πρόσκρουση
- Γόνατο 1: Συνδεσμοπλαστική ΠΧΣ-συρραφή μηνίσκου
- Γόνατο 2: Συνδεσμοπλαστική ΠΧΣ- συρραφή μηνίσκου
- Γόνατο 3: Συνδεσμοπλαστική ΠΧΣ- συνθετικός μηνίσκος
- Ποδοκνημική: Βασικές τεχνικές αρθροσκόπησης ποδοκνημικής
  (πρόσθιες πύλες-τρυπανισμοί)-εξειδικευμένες τεχνικές
  (οπίσθιες πόρτες-αφαίρεση os trigonum)

11.00-13.30 **Χειρουργικές Προσπελάσεις**

- Ώμος 1: Παρασκευή πρόσθιου θυλάκου-Ανοικτή Latarjet
- Ώμος 2: Παρασκευή υπερπλατίου νεύρου-οπίσθια προσπέλαση
- Ισχίο 1: Πρόσθια χειρουργική προσπέλαση- συσχέτιση με τις αρθροσοπικές πύλες
- Ισχίο 2: Πρόσθια χειρουργική προσπέλαση-συσχέτιση με τις αρθροσοπικές πύλες
- Γόνατο 1: Προσπέλαση
  a.της οπίσθιας εξωτερικής γωνίας-αποκατάσταση Laprade
  b.της οπίσθιας έσω γωνίας
- Γόνατο 2: Οπίσθια προσπέλαση του γόνατος-οπίσθιος χιαστός
- Γόνατο 3: Προσπέλαση
  a.της οπίσθιας εξωτερικής γωνίας
  b.της οπίσθιας έσω γωνίας
- Ποδοκνημική:
  a. Αναγνώριση των έσω-έξω στοιχείων της ποδοκνημικής
  b.Αποκατάσταση της έξω αστάθειας της ποδοκνημικής

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

14.00-15.00 Εγγραφές

15.00-16.00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις

16.00-17.30 **Εκπαιδευτικές Δαλέξεις- Βλάβες Χόνδρου**
Συντονιστής: **Κουζέλης Α., Χουλιάρας Β.**

1. Βιολογία και εμβιομηχανικές ιδιότητες του αρθρικού χόνδρου. **Παπαχρήστου Δ.**
2. Παθολογία του υποχόνδριου οστού. **Τριανταφυλλόπουλος Ι.**
3. AMIC ή μικροκατάγματα σε περιγεγραμμένα ελλείμματα; **Παναγόπουλος Α.**
4. Ποιος είναι ο ιδανικός ασθενής για ανακατασκευή χόνδρου; **Παπακώστας Ε.**
5. Η εξέλιξη από την 1η στην 3η γενεά τεχνικών μεταμόσχευσης αυτόλογων χονδροκυττάρων. Υπάρχει βελτίωση στην τελική έκβαση; **Βασιλειάδης Χ.**
6. Συζήτηση

17.30-19.00 **Εκπαιδευτικές διαλέξεις: Σύνδρομα Υπέρχρησης σε Αθλητές**
Συντονιστής: **Κουβίδης Γ., Παπακώστας Ε.**

1. Κατάγματα εκ κοπώσεως σε αθλητές. **Σταμάτης Εμ.**
2. Μυϊκές θλάσεις στους αθλητές. Νεότερα δεδομένα στη διάγνωση και στην αντιμετώπιση. **Τόκης Αν.**
3. Οστικό οίδημα σε αθλητές. **Βερβερίδης Α.**
4. Προγνωστικοί παράγοντες συνδεσμικής βλάβης στον νεαρό αθλητή. **Ζαχαρόπουλος Α.**
5. Σύνδρομο προσαγωγών. Παθολογία, διάγνωση και αντιμετώπιση. **Μήτσου Αρ.**
6. Συζήτηση

19.00-19.30 Διάλειμμα

19.30-21.30 Εναρκτήρια Τελετή

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

09.00-10.30 **Στρογγυλή Τράπεζα: Αρθροσκόπηση Ισχίου**
Συντονιστές: **Khanduja V., Τόκης Αν.**

1. Η εξέλιξη και το μέλλον της αρθροσκόπησης του ισχίου. **Τσικούρης Γ.**
2. Κλινική εκτίμηση του ισχίου στον νεαρό αθλητή. **Τζαβέας Α.**
3. Απεικονιστικές τεχνικές στο ισχίο. **Μπιντούδη Α.**
4. Ενδείξεις και αντενδείξεις στην αρθροσκόπηση του ισχίου. **Γιαννακόπουλος Χρ.**
5. Τεχνικές για καλύτερη αρθροσκοπική προσπέλαση. **Villar R.**
6. Ο στρογγύλος σύνδεσμος - ο άγνωστος σύνδεσμος του ισχίου. **Μπαρδάκος Ν.**
7. Συζήτηση

10.30-11.00 Διάλειμμα

11.00-12.30 **Εξειδικευμένα Θέματα στην Αρθροσκόπηση του Ισχίου**
Συντονιστές: **Villar R., Μέγας Π.**

1. Μηρο-κοτυλιαία πρόσκρουση. Ανοικτή ή αρθροσκοπική τεχνική. **Χριστοφιλόπουλος Π.**
2. Παθολογία του αρθρικού χόνδρου-Αρθροσκοπική αντιμετώπιση. **Khanduja V.**
3. Αρθροσκοπική αντιμετώπιση προβλημάτων του αρθρικού θυλάκου. **Παπαβασιλείου Α.**
4. Πως να αποφύγουμε τις επιπλοκές στην αρθροσκόπηση του ισχίου. **Villar R.**
5. Εξωαρθρική παθολογία. Υπάρχει ένδειξη για αρθροσκόπηση του ισχίου; **Khanduja V.**
6. Εξελίξεις-νέα τεχνολογία στην αρθροσκόπηση του ισχίου. **Πουλτσίδης Λ.**
7. Συζήτηση

12.30-13.00 **Η Δημοσίευση Ορθροπαιδικής Μελέτης το 2015**
Συντονιστές: **Μέγας Π.**

1. Σύγχρονες απόψεις. **Villar R.**
2. Δημοσιεύσεις σε έγκριτα ορθοπαιδικά περιοδικά για αρθροσκόπηση του ισχίου. **Khanduja V.**

13.00-14.00 **Ταξιδιωτική Υποτροφία ΕΑΕ. Η εμπειρία των υποτρόφων.**

1. Ταξιδιωτική Υποτροφία ΕΑΕ Βορείου Ελλάδας. **Σκάρπας Γ.**
2. Ταξιδιωτική Υποτροφία ΕΑΕ Νοτίου Ελλάδας. **Τοτλής Τ.**
3. Υποτροφία ΕΑΕ "Γεώργιος Νούλης". **Γιώτης Δ.**

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

14.00-15.00 Μεσημεριανή διακοπή

15.00-16.00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις

16.00-17.30 **Στρογγυλή Τράπεζα: Χόνδρινες Βλάβες**
Συντονιστές: **Erggelet C., Παναγόπουλος Αν.**

1. Αλγόριθμος στην αντιμετώπιση των χόνδρινων βλαβών. **Erggelet C.**
2. Ο ρόλος των ικριωμάτων στην ανακατασκευή του χόνδρου. **Ιωσηφίδης Μ.**
3. Ακραίες ενδείξεις για αυτομεταμόσχευση οστεοχόνδρινων κυλίνδρων (OATS). **Φωτόπουλος Β.**
4. Εναλλακτικές τεχνικές αντιμετώπισης χόνδρινων βλαβών. **Duval N.**
5. Αναδυόμενες τεχνικές ανακατασκευής χόνδρου. **Ochi M.**
6. Ο ρόλος των παραγόντων αιμοπεταλίων του πλάσματος και των βλαστοκυττάρων στην αντιμετώπιση χόνδρινων βλαβών. **Erggelet C.**
7. Συζήτηση

17.30-17.45 Διάλειμμα

17.45-19.15 **Στρογγυλή Τράπεζα: Παθήσεις Ποδοκνημικής**
Συντονιστές: **Kerkhoffs G., Πλέσσας Σ.**

1. Βασικές τεχνικές στην αρθροκόπηση της ποδοκνημικής. **Σταμάτης Εμ.**
2. Αρθροσκοπική αντιμετώπιση κατάγματος του "os trigonum" στον αθλητή. **Καλλιακμάνης Α.**
3. Lift, drill, fill and fix (LDFF): μία νέα αρθροσκοπική τεχνική για την αντιμετώπιση οστεοχόνδρινων βλαβών του αστραγάλου. **Kerkhoffs G.**
4. Ενδοσκοπική χειρουργική τενόντων της ποδοκνημικής και του άκρου ποδός. **Συμεωνίδης Π.**
5. Σύνδρομο πρόσκρουσης στην ποδοκνημική-αρθροσκοπική αντιμετώπιση. **Πισκοπάκης Ν.**
6. Συνδεσμικές βλάβες ποδοκνημικής στον αθλητή-ο ρόλος της αρθροσκόπησης. **Kerkhoffs G.**
7. Συζήτηση

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

08.00-09.00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις

09.00-10.30 **Στρογγυλή Τράπεζα: Αστάθεια Ώμου**
Συντονιστές: **Taverna E., Παπαδόπουλος Π.**

1. Αρθροσκοπική αποκατάσταση βλάβης Bankart vs Latarjet. Evidence based medicine. **Χρονόπουλος Ε.**
2. Ο ώμος του ρίπτη: μία ειδική περίπτωση αστάθειας. **Ντίσιος Ηλ.**
3. Οστικά ελλείμματα βραχιονίου κεφαλής Hill-Sachs. Τεχνική "remplissage". **Αλεξάκης Δ.**
4. Οστικά ελλείμματα ωμογλήνης- Αρθροσκοπική Latarjet. **Σινωπίδης Χ.**
5. Οστικά ελλείμματα ωμογλήνης - αρθροσκοπικά οστικά "block". **Taverna E.**
6. Συζήτηση

10.30-11.00 Διάλειμμα

11.00-12.30 **Στρογγυλή Τράπεζα: Στροφικό Πέταλο**
Συντονιστές: **Frostick S., Δημακόπουλος Π.**

1. Σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής και μερική ρήξη τενοντίου πετάλου. Πότε χειρουργούμε; **Τζανακάκης Ν.**
2. Αποκατάσταση με μονό ή διπλό στοίχο; **Παπαδόπουλος Π.**
3. Μαζικές ρήξεις στροφικού πετάλου-Τα όρια της αρθροσκοπικής αποκατάστασης. **Φανδρίδης Ε.**
4. Μη επισκευάσιμες ρήξεις στροφικού πετάλου-εναλλακτικές αρθροσκοπικές μέθοδοι αντιμετώπισης. **Αντωνογιαννάκης Ε.**
5. Μη επισκευάσιμες ρήξεις στροφικού πετάλου-χαμηλή οστεοτομία και ημιαρθροπλαστική. **Δημακόπουλος Π.**
6. Οι σύγχρονες τεχνικές βιολογικών παραγόντων και αλλομοσχευμάτων στην αποκατάσταση ρήξεων του στροφικού πετάλου. **Frostick S.**
7. Συζήτηση

12.30-13.00 Video demonstration: Αρθροσκοπική αποκατάσταση αστάθειας του ώμου με οστικό " block". **Taverna E.**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2014

13.00-13.30 **Εκπαιδευτική Ενότητα-Απεικόνιση του Ώμου**
Συντονιστές: **Σινωπίδης Χρ., Αντωνογιαννάκης Εμ.**

1. Μαγνητική τομογραφία του ώμου-συσχέτιση με υπερηχογραφικά ευρήματα: Τι μπορεί να αναγνωρίσει ο ορθοπαιδικός χειρουργός; **Ρηγοπούλου Α.**
2. Δυναμικό υπέρηχογράφημα του ώμου-πρώτης γραμμής διαγνωστικό εργαλείο. **Δρακωνάκη Ε.**

13.30-15.00 Ελαφρύ Γεύμα - Διάλειμμα

15.00-16.00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις

16.00-17.30 **Στρογγυλή Τράπεζα: Αποκατάσταση ΠΧΣ**
Συντονιστές: **Γεωργούλης Αν., Μίχος Ι.**

1. Σύγχρονη πρακτική στην αποκατάσταση του προσθίου χιαστού συνδέσμου. **Χαντές Μ.**
2. Αρθροσκοπική πόρτα διά του επιγονατιδικού ή έσω παρεπιγονατιδική; **Παπακώστας Ε.**
3. Υπάρχει ένδειξη για συνθετικούς συνδέσμους; 21 ετών εμπειρία. **Duval N.**
4. Αναθεώρηση προσθίου χιαστού συνδέσμου: τεχνική και αποτελέσματα. **Γιαννακόπουλος Χ.**
5. Συζήτηση

17.30-17.45 Διάλειμμα

17.45-19.15 **Ειδικά θέματα στην αποκατάσταση του προσθίου χιαστού συνδέσμου**
Συντονιστές: **Denti M., Χαντές Μ.**

1. Ποιο μόσχευμα προσομοιάζει περισσότερο με πρόσθιο χιαστό σύνδεσμο; **Γεωργούλης Αν.**
2. Ενίσχυση προσθίου χιαστού συνδέσμου: Τεχνική, ενδείξεις και αποτελέσματα. **Ochi M.**
3. Αποκατάσταση προσθίου χιαστού συνδέσμου με μονή ή διπλή δέσμη; **Νικολάου Π.**
4. Ο ρόλος της εξωαρθρικής τενοντόδεσης στην αποκατάσταση του προσθίου χιαστού συνδέσμου: Είναι απαραίτητη; **Verdonk R.**
5. Αποκατάσταση προσθίου χιαστού συνδέσμου με έναν μόνον τένοντα από τους οπίσθιους μηριαίους. Είναι αρκετό; **Cerulli G.**
6. Η αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας στο γόνατο που πραγματοποιείται αποκατάσταση προσθίου χιαστού συνδέσμου. **Denti M.**
7. Συζήτηση

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

08.00-09.00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις

09.00-10.30 **Στρογγυλή Τράπεζα: Μηνίσκος**
Συντονιστές: **Verdonk R., Τζουρμπάκης Μ.**

1. Μερική μηνισκεκτομή. **Χουλιάρας Β.**
2. Συρραφή μηνίσκου. "Tips and tricks". **Χαντές Μ.**
3. Ρήξη μηνίσκου στον επαγγελματία αθλητή: Μηνισκοσυρραφή ή μηνισκεκτομή; **Τερζίδης Ι.**
4. Γιατί ο μηνίσκος επουλώνεται καλύτερα όταν συνδυάζεται με αποκατάσταση προσθίου χιαστού συνδέσμου; Μπορεί οι αυξητικοί παράγοντες να αποτελούν την εξήγηση;. **Denti M.**
5. Βλάβη του μηνίσκου: ο δρόμος από την μερική μηνισκεκτομή στο αλλομόσχευμα μηνίσκου και στα ικριώματα του μηνίσκου. **Verdonk R.**
6. Συζήτηση

10.30-11.00 Διάλειμμα

11.00-12.30 **Στρογγυλή Τράπεζα: Επιγονατιδομηριαία Άρθρωση**
Συντονιστές: **Ρόϊδης Ν., Τσούκας Δ.**

1. Αλγόριθμος για την αντιμετώπιση αστάθειας της επιγονατίδας. **Νταγιόπουλος Π.**
2. Μη ανατομικές επεμβάσεις επανευθυγράμισης της επιγονατίδας. **Κουζέλης Α.**
3. Ανατομική αποκατάσταση του έσω επιγονατιδομηριαίου συνδέσμου. **Cerulli G.**
4. Εξάρθρημα της επιγονατίδας και χόνδρινες βλάβες. **Ιωσηφίδης Μ.**
5. Η τροχιλιοπλαστική στην αστάθεια της επιγονατίδας. **Κουκουλιάς Ν.**
6. Συζήτηση

12.30-13.00 Διάλειμμα

13.00-14.30 **Σύνθετες περιπτώσεις στη χειρουργική του γόνατος**
Συντονιστές: **Γκλιάτης Ι., Βραγγάλας Β.**

1. Πολυσυνδεσμικές βλάβες του γόνατος-Αντιπαράθεση
   a. Αλγόριθμος αντιμετώπισης με ανοικτή τεχνική. **Τζουρμπάκης Μ.**
   b. Αρθροσκοπικά υποβοηθούμενη τεχνική. **Πλέσσας Σ.**
2. Οστεοτομίες γύρω από το γόνατο
   a. Η οστεοτομία στον νέο αθλητή-μπορεί να επιστρέψει σε αθλητικές δραστηριότητες; **Ζαχαράκης Ν.**
   b. Οστεοτομία του γόνατος για την αντιμετώπιση συνδεσμικών κακώσεων. **Ρόϊδης Ν.**
3. Συζήτηση

14.30 Απολογισμός του Συνεδρίου